

# LE RISQUE LIÉ AU BRUIT (FICHE DE SYNTHÈSE)

DURÉE : 10 min

## Quelles sont les caractéristiques du bruit ?

Le bruit est un ensemble de [ ] qui provoque une sensation auditive gênante ou désagréable. Il se caractérise par sa [ ] (en [ ]) et par son [ ] (en [ ]).

## Comment perçoit-on le son ?

L'appareil auditif transforme les ondes sonores en vibrations (au niveau du [ ] et des [ ]), puis en signal électrique (au niveau des [ ] de la cochlée). Le signal est ensuite transmis au cerveau par le [ ] pour être interprété.

## Quelles sont les conséquences du bruit pour l'individu ?

- En fonction de l'intensité et de la durée d'exposition, le bruit a des effets sur l'appareil auditif comme la surdité de [ ], la surdité de [ ].
- Le bruit peut avoir d'autres effets néfastes sur la santé : stress, des troubles cardiovasculaires, mais aussi sur la vie [ ] et [ ] : problèmes de concentration, accidents du travail.

## Comment lutter efficacement contre le bruit ?

Pour prévenir les risques liés aux bruits, on peut agir efficacement sur trois axes : sur la [ ], sur la [ ] et sur la [ ].

Les mesures de prévention articulées autour de ces trois axes peuvent s'appliquer aussi bien dans le monde professionnel que dans son environnement personnel.