

## La victime saigne abondamment

Après les phases de *protection* et d'*examen*

1. Repérer l'origine du saignement.

2. Demander à la victime de **compresser immédiatement l'endroit qui saigne** ou, à défaut, le faire à sa place jusqu'à l'arrivée des secours.

3. Allonger la victime dès la compression effectuée.

Cette position retarde ou empêche l'apparition d'une détresse circulatoire.

4. Faire alerter ou à défaut alerter.

- Par un témoin s'il est présent
- Le SST si la victime comprime elle même
- Le SST, après avoir relayé la compression manuelle par un pansement compressif

5. ~~Vérifier sans relâcher la compression que le sang ne coule plus.~~

5. Si la **compression directe** d'un membre est inefficace (le saignement persiste malgré tout) ou est impossible (nombreuses victimes, catastrophes, nombreuses lésions, plaie inaccessible, corps étranger), mettre en place un garrot au dessus de la plaie pour arrêter le saignement.

6. Surveiller l'état de la victime :

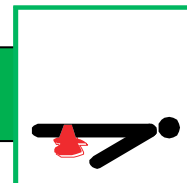
- Si elle répond, lui parler régulièrement et la rassurer.
- Protéger la victime contre le froid et/ou les intempéries, **la réchauffer**.
- En cas d'aggravation (**sueurs abondantes, sensation de froid, pâleur intense, ou si la victime ne répond plus**), pratiquer les gestes qui s'imposent et rappeler les secours.

**Nota bene** : des maladies peuvent être transmises par le sang.

Il convient :

- de se protéger, si possible, par le port de gants propres ou des gants de travail, non souillés par des produits caustiques ou corrosifs. A défaut en interposant un morceau de plastique ou en glissant sa main dans un sac imperméable ;
- de toujours se laver les mains et les désinfecter (solution hydro-alcoolique, solution chlorée type Dakin®) avant de les porter à la bouche, au nez, aux yeux ou de manger ;
- de retirer les vêtements souillés de sang le plus tôt possible après la fin de l'action de secours.

**En cas de contact avec le sang d'une victime (plaie même minime ayant été souillée ou projection de sang sur le visage), le SST doit se conformer au protocole établi par le médecin du travail ; à défaut, il doit consulter immédiatement un service d'urgence.**



## CAS PARTICULIERS

Après les phases de *protection* et d'*examen*

### La victime présente un saignement de nez

Le saignement est spontané ou provoqué par un choc sur le nez :

- asseoir la victime, tête penchée en avant ;
- lui demander de se moucher vigoureusement ;
- lui demander de comprimer ses narines avec deux doigts, pendant dix minutes, sans relâcher ;
- demander un avis médical :
  - si le saignement de nez ne s'arrête pas,
  - ou se reproduit,
  - ou a pour origine une chute ou un coup,

### La victime vomit ou crache du sang

- alerter immédiatement les secours médicalisés (un saignement de ce type est toujours un symptôme grave, nécessitant un traitement d'urgence) ;
- installer la victime dans la position où elle se sent le mieux ;
- ~~conserver les vomissements ou les crachats, si possible, dans un récipient, pour que le médecin puisse les voir ;~~
- surveiller la victime.

### Autres saignements (orifices naturels autres que le nez et la bouche)

- allonger la victime ;
- demander un avis médical et appliquer les consignes.



## Comprimer l'endroit qui saigne

| Quoi faire ?                                                                                                                                                                                                | Pourquoi le faire ?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Comment le faire ?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Justification                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>► Une compression manuelle : <b>faire comprimer ou comprimer l'endroit qui saigne jusqu'à la prise en charge par les secours spécialisés.</b></p>                                                        | <p>► Pour empêcher le sang de couler.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>► <b>Demander à la victime de comprimer immédiatement l'endroit qui saigne.</b></p> <p>► <b>A défaut, le faire à sa place</b></p> <p>Si cela n'augmente pas le délai d'intervention, prendre les précautions nécessaires pour éviter le contact sanguin :</p> <p>► si le SST porte des gants de travail, <b>non souillés par des produits caustiques ou corrosifs</b>, il les garde pour intervenir,</p> <p>► si le SST ne porte pas de gants mais qu'il peut se protéger (avec un sac plastique par exemple) avant d'intervenir, il le fait ;</p> <p>► si le SST ne peut pas se protéger, il doit agir immédiatement, puis se faire remplacer dès que possible par une personne protégée.</p> <p>► Maintenir cette compression jusqu'à l'arrivée des secours.</p> | <p>► <b>L'arrêt du saignement est prioritaire.</b></p> <p>La première action réalisée par le SST est d'obtenir l'aide de la victime pour quelle réalise elle même la compression du saignement. Cela permet ainsi au SST d'une part de ne pas entrer en contact avec le sang de la victime et d'autre part de rester disponible, éventuellement pour alerter les secours ou s'occuper d'autres victimes.</p> <p>► Des maladies peuvent être transmises par le sang en cas de plaie même minime des mains du SST.</p> <p>► Le risque d'infection sera traité par les secours médicalisés qui prendront en charge la victime.</p> <p>Porter ses gants de travail diminue la répulsion d'être en contact direct avec le sang</p> |
| <p>► <b>Un pansement compressif.</b></p> <p>Certaines localisations ne permettent pas la mise en place d'un pansement compressif (cou, thorax, abdomen). Dans ce cas maintenir la compression manuelle.</p> | <p>► Dans le cas où le SST doit se libérer, pour réaliser une autre action, par exemple :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– un autre geste vital sur la victime ou une autre victime,</li> <li>– alerter s'il est seul.</li> </ul> <p><b>Et que la victime ne peut pas appuyer elle même sur la plaie qui saigne.</b></p> | <p>► Appliquer un pansement compressif : une épaisseur de tissu propre fixée par une bande élastique ou à défaut par un lien large assez long pour le recouvrir.</p> <p>► En cas d'inefficacité reprendre la compression manuelle par-dessus le pansement.</p> <p>► <b>En l'absence de cette bande ou de ce lien, demander à la victime de poursuivre la compression.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>Pour remplacer la compression manuelle et maintenir une pression suffisante <b>et permanente</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

# Interrompre la circulation du sang du membre

| Quoi faire ?               | Pourquoi le faire ?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Comment le faire ?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Justification                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>► <b>Un garrot.</b></p> | <p>► Arrêter le saignement abondant d'un membre, lorsque la compression manuelle avec ou sans pansement compressif est impossible ou inefficace.</p> <p>La compression manuelle peut être considérée comme impossible dans les situations suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Amputation</li> <li>- Saignements multiples</li> <li>- Plaie hémorragique avec corps étranger</li> <li>- Nécessité de prendre en charge une autre urgence vitale sur la victime (LVA, ventilation artificielle)</li> <li>- En cas de situation comportant de nombreuses victimes.</li> </ul> | <p>► Le garrot est mis en place à quelques centimètres de la plaie, jamais sur une articulation.</p> <p>► Faire 2 tours autour du membre avec un lien de toile solide et suffisamment large (3 à 5 cm) à l'endroit où le garrot doit être placé.</p> <p>► Faire un nœud</p> <p>► Placer au-dessus du nœud une barre (pièce longue de 10 à 20 cm environ en bois solide, PVC dur ou métal rigide pour permettre le serrage) et faire deux nœuds par dessus pour la maintenir.</p> <p>► Tourner la barre de façon à serrer le garrot jusqu'à l'arrêt du saignement et maintenir le serrage</p> <p><i>En l'absence de barre, faire le garrot uniquement avec le lien large. Serrer le nœud du garrot le plus fortement possible en tirant sur chaque extrémité du lien et réaliser un double nœud de maintien</i></p> <p>► Une fois mis en place, le garrot doit toujours rester visible (ne pas le recouvrir) et ne jamais être retiré.</p> | <p>► Le garrot arrête le saignement abondant en interrompant totalement la circulation du sang du membre en aval de l'endroit où il est posé.</p> <p>► À pression égale, un garrot constitué avec un lien large permet d'obtenir une disparition du pouls distal plus facilement qu'un garrot constitué avec un lien étroit. Les garrots composés de liens étroits prédisposent à l'apparition de complications sous-jacentes et induisent un phénomène douloureux plus important.</p> <p>► Le garrot improvisé qui utilise un lien large et une barre de serrage est celui qui a l'efficacité la plus proche du garrot industriel.</p> <p>► Le retrait d'un garrot doit être effectué sous contrôle médical</p> |

**Nota bene :** Dans certaines circonstances où la victime peut être soumise à un risque accru de saignement abondant, il est recommandé d'être en possession de manière préventive d'un garrot spécialement conçu, par exemple dans une trousse de secours.